PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-31	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Demostrar conductas de auto-control en el manejo de emociones frente a las diversas situaciones dentro del C.I.
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Realizar ejercicios en los cuales se debe patear en movimiento o en posición estática.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Ejecutar correctamente el chut al arco demostrando precisión en el ejercicio.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Manejo de emociones *Hidratación	40min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *Lánzalo al mar. Se dividirá el grupo en 2 equipos de trabajo, cada equipo se ubicara en una mitad de cancha y la zona del arco será llamado "MAR", cada integrante de los dos equipos tendrá una pelota la cual deberá lanzar sin pasarse de la línea de mitad de cancha y si logra ponchar a alguien del equipo contrario automáticamente será lanzado al mar, gana el equipo que logre mandar a varios compañeros del equipo rival a la zona del "MAR".	
18. CENTRAL	* Coordinación viso- manual * Chut.	60min	* Desplazamiento y pase: El estudiante deberá desplazarse de cono A a cono B; al finalizar el desplazamiento al punto B deberá pasar el balón a su compañero que estará en ubicado en posición de salida en el punto A. Variantes: Cambios de superficie de golpeo al balón y cambios de ritmo. Pasa y chuta al arco: Dos estudiantes ubicados en la línea de fondo paralelo al arquero, uno en la izquierda y el otro en la derecha realizaran pases alternos los cuales serán chutados al arco por un estudiante ubicado a una distancia aproximada de 4 metros que intentara anotar el gol. Variantes: Cambios de superficie de golpeo al balón. *Partido Aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación *Retroalimentación de temática	20min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-31	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Demostrar conductas de auto-control en el manejo de emociones frente a las diversas situaciones dentro del C.I.
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Realizar ejercicios en los cuales se debe patear en movimiento o en posición estática.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	Ejecutar correctamente el chut al arco demostrando precisión en el ejercicio.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1069872872	CRISTIAN ANDREY RODRIGUEZ	Asistio
1022978063	ANDRES FELIPE LEMUS	Asistio
1140923027	JOHN SEBASTIAN ANTIA	Asistio
1022977368	ANDRES FELIPE ARANGO	Asistio
1140922841	NICOLAS SNEYDER RODRIGUEZ	Asistio
1029285988	JUAN DIEGO HERRERA	Asistio
1028787973	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1140922392	JULIAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1022979229	SLEVIN SMITH PIRAQUIBE	Asistio
1018443960	DILAN SAMUEL ARIZA	No asistio
1140921498	XAVI ADRIAN PERDOMO	Asistio
1141325588	JUAN ESTEBAN SANCHEZ	No asistio
1140919065	JULIAN STIVEN SARMIENTO	Asistio
1140919256	BRANDON YESID RICO	Asistio
1094054728	ANGEL DAVID BERNAL	Asistio
1140920903	JHOSTYN SAMUEL PUERTO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor